

伊豆市子育てガイドブック

令和8年度
(2026)版



伊豆市子育て奮闘中!



伊豆市子育てガイドブック



伊豆市子育て奮闘中!

伊豆市

子育て
カレンダー 4

あそびば
マップ 6

子育て情報 14

妊娠したら 18

赤ちゃんが
生まれたら 22

子育て支援の
施設と
サービス 36

支援制度や
手当 48

子育て相談 51

子育て講座・
教室 52

相談窓口 56



妊娠・出産・子育ての相談窓口

伊豆市こども家庭センター **にじいろ**



安心して子育てができるよう、切れ目のないサポートをしています。

〒410-2413 伊豆市小立野 38-2

伊豆市役所健康福祉部子育て支援課

☎ 0558-72-9850

伊豆市
×
株式会社
サイネックス

いつでも！誰でも！どこからでも！



伊豆市 子育てガイドブック 育てて育つ

電子ブック案内



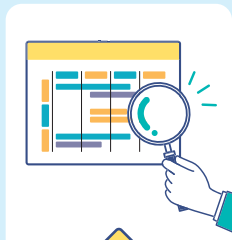
電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



デジタル時代の

子育てのコツ

子どもたちが安全にインターネットを利用するために、保護者が知っておくべきことや実践できる対策を紹介します。

出典：総務省『上手にネットと付き合おう！安心・安全なネット利用ガイド』より加工・編集して作成
出典：政府広報オンライン『ネットの危険から子どもを守るために保護者が知っておきたいこと』より加工・編集して作成

1 ナげよう

インターネットには暴力的な表現やアダルト画像などの不適切な情報が多く存在し、メールやSNSの利用方法を誤ると個人情報や情報が漏れたり、トラブルに巻き込まれる可能性があります。これらを防ぐために、適切な機能を活用しましょう。

point 危険なサイトへのアクセスを防ぐフィルタリングサービスや、子どものスマホ使用状況を把握できるペアレンタルコントロールを活用しましょう。



2 くふうをしよう

スマートフォンは子どものおもちゃではなく、特に幼児期は成長・発達の基礎を作る大切な時期です。子どもの成長を意識し、興味を広げるサポートやデジタルとの距離感を上手に保つ工夫が必要です。

point 体を使った遊びや会話でコミュニケーションを取り、ネットを活用して疑問を一緒に調べたり、離れた家族とビデオ通話で交流しましょう。



3 ライフステージ(*)にあわせよう

デジタル機器は基本的に「大人のための道具」であり、使い方は子どもの成長に応じて保護者が調整することが大切です。最初は一緒に使って慣れさせ、大人が見守りながら安全を確保しましょう。

point アプリや動画はレーティングを確認してから利用し、子どもの成長や特性に合わせたネット利用のルールを家庭で話し合ってください。

(*)人間の一生における幼年期・児童期・青年期・壮年期・老年期などのそれぞれの段階。

4 じかんをきめよう

近距離の画面を長時間見ることは、目の発達や視力に影響を与える可能性があります。長時間使わせないようにし、自由に使える状態にせず、必要な時に渡す・時間を決めて利用をコントロールしましょう。

point 利用時間の上限や使わない時間を設定して使いすぎを予防し、子どもの手本となるようメリハリをつけて使用しましょう。



5 マナーをまもろう

インターネット上の情報は瞬時に広がるため、利用時は無数の人がいることを意識し、マナーとモラルを守って正しく使用することが大切です。

point プライバシーに関する情報をネット上に出さないよう配慮しましょう。



はじめに

伊豆市の次世代育成支援は

「いずの自然とやさしさに包まれ
自分らしさを生かせるまち」

を基本理念に進めています。

伊豆市は、首都圏から適度な距離を保ち、市内には天城連山や狩野川があり、駿河湾に接しているなど、豊かな自然の中で子育てをできる環境があります。

その一方で、新幹線駅や救急救命センター、大規模商業施設・娯楽施設など、子育て世帯や若者を惹きつける高次都市機能の多くは市外に依存する状況が続いております。

このような特徴のある伊豆市において、市の特性に応じたこども・若者世代の総合的な施策を展開し、この地に生まれ育ち、社会人となり、家庭人となることに人生の幸せを感じられるまちづくりを目指します。



(以下は広告スペースです)

株式会社 ナガクラ

〒410-2412 伊豆市瓜生野250-1
<https://www.nagakura11.co.jp/>



災害対応型スタンド

ENEOS・鈴与チェーン

大仁橋給油所

〒410-2412 伊豆市瓜生野248

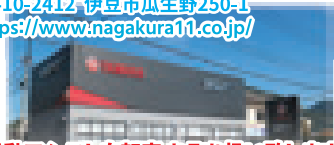
ガス(本社)/スタンド 0558-72-1100・3016

※営業品目

LPガス・ガス器具・取付・配管工事

タイヤ・各種燃料

燃料配達・工業用潤滑油



電動アシスト自転車 お取り扱い致します



YSP沼津

〒410-0822 沼津市下香貫前原1480-3

TEL055-933-5252



INDEX

4 子育てカレンダー

6 あそびばマップ

14 子育て情報

18 妊娠したら

- 18 こども家庭センター「にじいろ」
- 18 母子健康手帳の交付
- 18 妊婦のための支援給付(1回目)
- 19 妊婦健康診査
- 19 RSウイルス母子免疫ワクチン
- 20 妊婦・妊婦夫歯科健康診査(1回)
- 20 出産準備手当
- 20 産前・産後寄り添い事業
- 21 産前産後期間の国民健康保険税減免について
- 21 産前・産後のママ応援事業
- 21 コアラ教室(母親・両親学級)

22 赤ちゃんが生まれたら

- 22 出生届
- 22 マイナンバーカード
- 22 出産育児一時金
- 23 産婦健康診査
- 23 伊豆市「子育てモバイル」
- 23 伊豆っ子誕生祝い品
- 24 産後ケア(にじいろ子育て応援)事業
- 25 親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)
- 25 親子の絆づくりプログラム(にこにこ子育て講座)
- 25 こども医療費助成
- 26 児童手当
- 26 伊豆っ子未来応援金
- 27 しずおか子育て優待カード
- 28 ごみ処理手数料減免
- 28 赤ちゃん訪問(新生児・乳児訪問)
- 28 妊婦のための支援給付(2回目)
- 29 赤ちゃん訪問(概ね生後6か月のお子さんがいるご家庭)
- 29 乳児健診(1か月児・4か月児・10か月児)
- 29 離乳食教室
- 30 ブックスタート
- 30 幼児健診/歯科健診
- 30 健康相談

(以下は広告スペースです)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:50~12:15	●	●	●	●	●	●	/
13:50~17:30	●	●	●	●	●	★	/

★土曜日15:45受付終了

耳鼻咽喉科 月曜日・木曜日 15:15~17:30

アレルギー外来 火曜日 14:00~17:00(予約優先)



医療法人社団 同仁会

〒410-2113 伊豆の国市中894-4

伊豆長岡小児クリニック TEL055-949-1321



- 31 フツ化物塗布
- 32 予防接種
- 33 乳児健診・予防接種委託医療機関
- 34 チャイルドシート・ベビーカー購入補助
- 35 チャイルドシート貸出

- 49 高等職業訓練促進給付金
- 49 自立支援教育訓練給付金
- 50 特別児童扶養手当
- 50 障害児福祉手当
- 50 重度心身障害者(児)医療費助成
- 50 療育手帳
- 50 身体障害者手帳

36 子育て支援の施設とサービス

- 36 認定こども園(教育部)
- 37 保育園・認定こども園(保育部)
- 38 保育園・認定こども園一覧
- 39 伊豆市内保育園・認定こども園
- 40 地域子ども・子育て支援事業
- 41 伊豆市児童発達支援センター
- 42 子育て支援センター事業
- 43 ファミリー・サポート・センター事業
- 44 小学校・中学校・義務教育学校
- 45 通学補助金交付制度
- 46 放課後児童クラブ
- 47 防犯対策

48 支援制度や手当

- 48 不妊・不育症治療費助成
- 49 児童扶養手当
- 49 ひとり親家庭等医療費助成事業

51 子育て相談

- 51 家庭児童相談室
- 51 心理相談
- 51 言語相談
- 51 発達相談
- 51 教育相談



52 子育て講座・教室

- 52 ママの居場所づくります
- 52 familyizu ふあみりいず
- 53 図書館
- 54 いざというとき

56 相談窓口



(以下は広告スペースです)

小児科

	月	火	水	木	金
予防接種 乳児健診	(予約制) 事前にお問い合わせください				
午後	(休診)	(休診)	13:00~14:30	(休診)	(休診)
夜間	17:00~18:30	17:00~18:30	(休診)	17:00~18:30	17:00~18:30

婦人科

	月	火	水	木	金
午前	9:00~11:30	(休診)	(休診)	9:00~11:30	(休診)
午後	13:00~14:30	13:00~15:30	(休診)	13:00~14:30	(休診)

お子さま・お母さまの健康をお守りします



詳細は
ホームページを
ご覧ください

人間を救うのは、人間だ。 Humanity saves humanity.



伊豆赤十字病院

〒410-2413 伊豆市小立野100
TEL0558-72-2148

切れ目のない支援を
イメージしよう!

妊娠から子育てまで

不妊・不育症
治療費助成

妊婦健康
診査 (P19)

児童手当 (P26)・子ども医療費助成 (高校まで) (P25)

ごみ処理手数料減免 (2歳までのゴミ袋を一括支給) (P28)

しずおか子育て優待カード (P27)

妊娠

赤ちゃん
誕生

生後
1か月
ごろ

生後
2か月
ごろ

生後
4か月
ごろ

生後
7か月
ごろ

生後
8か月
ごろ

- ・妊婦健康手帳交付 (P18)
- ・母子健康手帳交付 (P18)
- ・妊婦健康診査助成 (P19)
- ・妊婦のための支援給付1回目 (P18)
- ・出産準備手当支給 (P20)
- ・妊婦のための支援給付1回目 (P18)
- ・母子健康手帳交付 (P18)
- ・妊婦健康手帳交付 (P18)

妊娠

- ・産前・産後のママ応援事業 (P21)
- ・RSウイルス母子免疫ワクチン (P19)
- ・妊婦健康診査助成 (P19)
- ・産前・産後のママ応援事業 (P21)
- ・RSウイルス母子免疫ワクチン (P19)
- ・妊婦健康診査助成 (P19)

- ★いろいろな子育て応援事業 (産後ケア事業)
- ・出産祝い品プレゼント
- ・出産育児一時金支給 (P22)
- ・「出生届」の提出 (P22)
- ・マイナナンバーカード申請 (P22)
- ・コアラ教室 (母親・両親学級)

- ・赤ちゃんと訪問 (保健師訪問) (P29)
- ・チャイルドシート貸出 (P35)
- ・チャイルドシート・ベビーカー購入補助 (P34)
- ・1か月児健診 (P29)
- ・妊婦のための支援給付2回目 (P28)
- ・予防接種スタート (P32)
- ・妊婦のための支援給付2回目 (P28)
- ・1か月児健診 (P29)

- ・認定こども園あゆのさと入園可 (保育部) (P37)
- ・あまぎ認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)

- ・赤ちゃんと訪問 (児童民生委員訪問) (P29)
- ・すくすく相談 (4か月) (P29)
- ・4か月児健診 (P29)
- ・認定こども園あゆのさと入園可 (保育部) (P37)
- ・あまぎ認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)

- ・ブックススタート (P30)
- ・7か月児健康相談 (P29)
- ・認定こども園あゆのさと入園可 (保育部) (P37)
- ・あまぎ認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)

- ・修善寺保育園入園可 (P37)
- ・認定こども園あゆのさと入園可 (保育部) (P37)
- ・あまぎ認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)
- ・なかいず認定こども園入園可 (保育部) (P37)

接種費用を助成



親になる心の準備をサポート

★コアラ教室 (P21)

妊娠中の生活や赤ちゃんのお世話など、パパ・ママと一緒に学びます。マタニティヨガや赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験などができる教室です。



(以下は広告スペースです)

子育て世代を応援しています!

働くパパ・ママ募集中!

詳しくはホームページにて



有限会社 **伊豆グリーンサービス**

産業廃棄物収集搬送業許可: 第2201108249号 一般廃棄物収集搬送業許可: 伊豆市指令第3号

〒410-2503 伊豆市城695-5

TEL0558-83-1005



ホームページ

具体的に、どのようなタイミングで支援を受けられるのか、その一部をご紹介します。

通学補助(P45)

バス
通学費
補助

フッ化物塗布(P31)

フッ化物洗口

生後
10か月
ごろ

・10か月児健診(P29)

1歳
ごろ

・お誕生相談(P29)
・土肥こども園入園可(保育部)(P37)
・熊坂こども園入園可(保育部)(P37)

1歳
6か月
ごろ

・1歳6か月児健診(P30)

2歳
ごろ

・2歳6か月児歯科健診(P30)
・2歳児歯科健診(P30)

3歳
ごろ

・児童発達支援センター(P41)
・認定こども園(教育部)入園(P36)
・3歳児健診(P30)

5歳
ごろ

★5歳児健診

小学生

・放課後児童クラブ(P46)

中学生

高校生

・歯科健診



★にじいろ子育て応援事業(P24)
(産後ケア事業)

お母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるため、助産院や医療機関でのショートステイやデイケア、自宅での授乳指導や母乳ケア、育児相談など行ないます。

★5歳児健診(P30)

認定こども園等、子育て支援課、学校教育課、社会福祉課が年中児の健診を行ないます。小学校入学に向けて、親子で準備できるような支援します。

(以下は広告スペースです)



大仁耳鼻咽喉科

OHITO ENT CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●
15:00~18:00	●	●	/	●	●	/

【休診日】水曜・日曜・祝日

〒410-2315 伊豆の国市田京156-1

☎0558-76-4187



ホームページ



大木乳業株式会社

伊豆市土肥939 TEL0558-98-1139

工場直送オンラインショップ
牛乳の定期便を行っています





クリーンセンター いず

見て学んで遊べる！
ごみ処理を身近に感
じる体験型施設です。



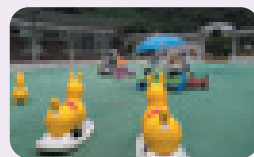
トイレ おむつ替えスペース 駐車場 遊具
あずまや 雨の日でもOK 問合せ



狩野川記念公園

自然いっぱい！走って遊んでのび
のび過ごせる親子向け公園。

2025年3月遊具
リニューアル！



修善寺図書館

小さい子向けのお話を開催
(P.53) 毎週水曜日と健診時に
は外のおもちゃ倉庫を開放して
います。



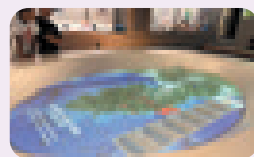
鹿島田公園

電車が通って楽しい！小規模な公園です
が、遊具は充実していて楽しい公園です。



修善寺虹の郷

四季の自然と遊具が充実。親
子で一日楽しめる体験型テーマ
パークです。※市民入場料無料



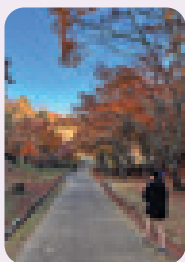
ジオリア

見て触って学べる伊豆の大地。
親子で楽しみながら知ることが
できます。



修善寺 自然公園

四季の自然を生かした公園。特に紅
葉の時期は美しく、
散策や外遊びを親
子で楽しめます。



牧之郷駅前広場

駅前に整備された開放的な広場。



ひなた公園

2026年4月オープン！ワクワク
いっぱいの遊具と、広～い芝生
で遊ぼう！

（以下は広告スペースです）

記念日のケーキのご用命の際は

HAPPY BIRTHDAY

手作り洋菓子 **Petit Raisin**
プティ・レザン

伊豆市柏久保1340 ツインズビル1F TEL0558-72-7402
〈営業時間〉10:00～19:00 〈定休日〉毎週火曜日

ゴミの片付けで困ったら…

IGC (株)伊豆美化企画
産業廃棄物処分量：静岡県第02221045505号

〒410-2403 伊豆市年川1938 TEL0558-73-2300

開店用祝花・葬儀用生花・フラワーギフト

フラワーショップ **ヤマダ**

伊豆の国市田京
(マックスバリュエクスプレス太仁店内) TEL0558-76-8739

あそびばマップ

あそびばマップ

土肥エリア



あそびばマップ

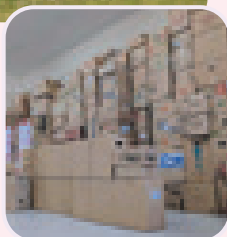


トイレ おむつ替えスペース P 駐車場 遊具
 あずまや 雨の日でもOK 問合せ



土肥集学校

旧校舎を活用した施設。親子で楽しめるイベントを開催。



南小記念広場

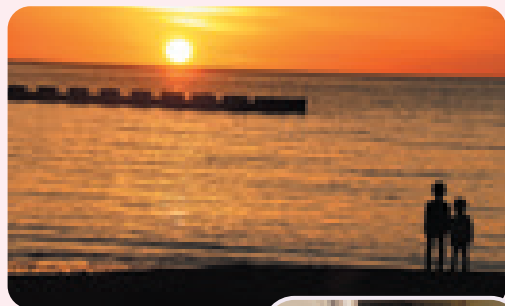
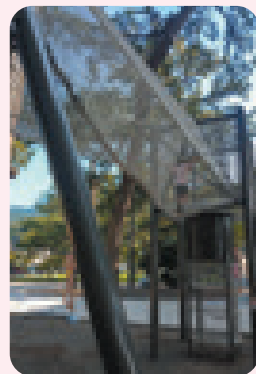


地域に開かれた広場。親子の外遊びに。



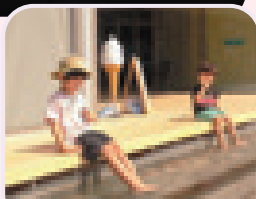
松原公園

約100本の松に囲まれた公園で、遊具や広場があり、親子で外遊びを楽しめます。



土肥海水浴場

穏やかで家族向けの海水浴場。隣接する「テラスセオレンジトイ」では足湯や景色を楽しめます。



テラスセオレンジトイ



丸山スポーツ公園

野球場を中心に、テニスコート、園地など5haほどの広さの多目的公園です。



あそびばマップ

あそびばマップ

天城湯ヶ島エリア



あそびばマップ

(以下は広告スペースです)

焼きたてパン・焼き菓子・弁当・スイーツ

GRASPA
パネッタリア グラスパ

営業時間
(火・金)10:00~15:00
(水・木・土・日)10:00~17:00
※完売にて閉店します

定休日
月曜日・祝日

Instagram

伊豆市本立野614-1 TEL0558-99-9450

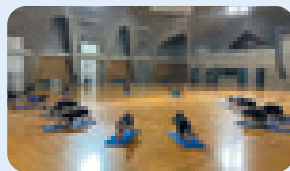


トイレ
 おむつ替えスペース
 駐車場
 遊具
 あずまや
 雨の日でもOK
 問合せ



しろばんばの里公園

地域の方が気軽に立ち寄れる公園。芝生なので走りまわっても安全です。



狩野ドーム

市内最大の総合体育館。多種目に対応し、個人利用から大会まで幅広く利用できます。

施設予約 0558-99-9210
 (スポーツ施設予約センター)



天城ふるさと広場

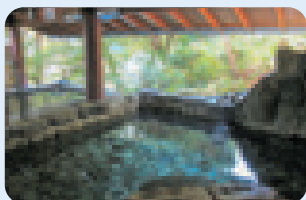
木立に囲まれた広場。スポーツ施設と、公園、宿泊施設、ゴルフ場等が設けられています。

施設予約 0558-87-1800



湯の国会館

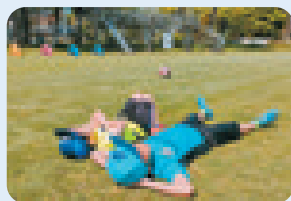
家族で気軽に通える日帰り温泉。子どもも入りやすく、露天風呂や食事を楽しめます。



天城ドーム

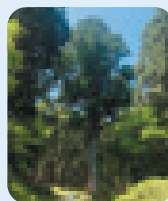
全天候型の多目的ドーム。親子でスポーツや運動を楽しめます。

施設予約 0558-87-1800



市民活動センター (旧湯ヶ島小)

広い芝生広場と図書館が隣接。遊んで、読んで、親子でゆったり過ごせる場所です。



太郎杉

渓流沿いを歩いて出会う巨木。親子で達成感を味わえる、歩きやすいハイキングコースです。

(以下は広告スペースです)

浄化槽の点検
 トイレ・キッチンの詰まり清掃

セイヨウ商会
 SEIYOU SHOKAI 有限会社

〒410-2407 伊豆市柏久保12-8 TEL0558-99-9640

新車・中古車のご購入から
 車検・整備・钣金塗装まで
 クルマのことなら
 何でもお気軽に
 ご相談ください

山田商会
 〒410-3213 伊豆市青羽根197-3
 TEL0558-87-2000 FAX0558-87-1170

あそびばマップ

中伊豆エリア



あそびばマップ

(以下は広告スペースです)

車検・点検・修理・钣金・塗装・各種保険

有限会社 小出商会
有限会社 小出自動車販売

本社・コスモ石油 中伊豆SS
伊豆市関野807-1 TEL0558-83-0303

コスモ石油 修善寺インターSS
伊豆市修善寺550-5 TEL0558-99-9905

自動車販売 修善寺店
伊豆市修善寺7-1 TEL0558-74-3635

調剤と薬のお届け承ります
衛生用品・化粧品も一緒にお届けします

グリーン原田薬局

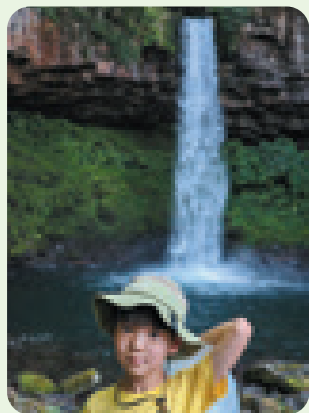
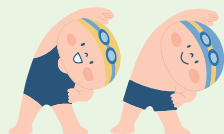
伊豆市関野29-1 TEL0558-75-2025

LINE友だち登録



中伊豆室内 温水プールふれっぷ

市内唯一の室内温水プールです。2025年4月にリニューアル。25mプールと小プールがあります。



萬城の滝

美しい迫力の滝。滝の下流では水遊びができます。キャンプ場も隣接。



中伊豆体験農園

農作業指導や、用具の無料貸出しを行っています。経験がなくても安心して家庭菜園にチャレンジできます。

利用申請 0558-83-1993

 (中伊豆体験農園管理組合)



中伊豆社会体育館

バレーボール、バスケットボールなどの団体利用に多く使用されています。

施設予約 0558-99-9210

 (スポーツ施設予約センター)



六仙の里公園

遊具に加え、森の中の遊歩道や芝生広場もあり、年齢に合わせて楽しめる公園。管理棟内にキッズスペースもあります。



子どもや家庭のこと。ひとりで

いつでもあなたの味方がいます♪

すべての妊産婦や子ども、子育て世帯の皆さんが直面するさまざまなお悩みについて、保健師・管理栄養士・社会福祉士・家庭相談員などの専門職がお話を伺い、相談者とともに、何ができるか一緒に考えます。

また、虐待や貧困、ヤングケアラーなどの困難を抱えた子どもに関する相談なども受け付けます。



子育て情報

〈以下は広告スペースです〉

創業72年

お客様の安心・安全に万全を期す会社です

プロパンガス販売

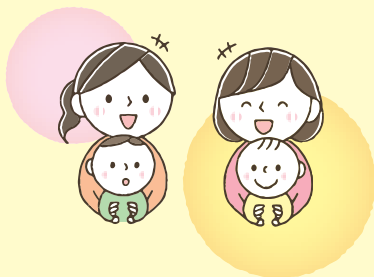
ガス関連工事一式

灯油販売

灯油製品関連工事一式

TP 東京プロパン有限会社

〒410-2416 伊豆市修善寺6-5 TEL0558-72-0787

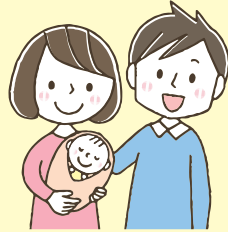


悩まず、まずはご相談ください。

妊産婦・母子保健に関すること

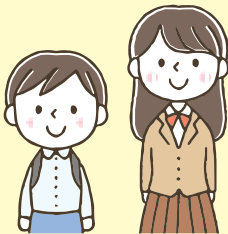
妊産婦や乳幼児のいる世帯の相談支援などを行います。

- 問 ども家庭センター
子育て支援課 母子保健担当
(修善寺生きいきプラザ2階)
☎ 0558-72-9850



子育て世帯・児童福祉に関すること

虐待や貧困、ヤングケアラーなどの困難を抱えた子どもに関する相談支援などを行います。



- 問 ども家庭センター
子育て支援課 家庭児童相談室
(修善寺生きいきプラザ2階)
☎ 0558-72-9870



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでことごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



子育て世帯訪問支援事業の利用案内

【ヘルパー派遣】

家事・育児等に不安や負担を抱える子育て家庭に、市が委託した事業所からヘルパー（訪問支援員）を派遣し、家事・育児等の支援を行う事業です。

対象となる方

市内に居住し、次のいずれかに該当する家庭

- 1 保護者の心身の不調などにより児童の養育が困難な家庭
- 2 食事や生活環境など不適切な養育状態にある家庭
- 3 若年妊婦など出産前に支援を行うことが特に必要と認められる家庭
- 4 その他、特に支援が必要と認められる家庭

支援内容

- 1 家事支援（食事の準備、洗濯、掃除、買い物の代行等）
- 2 育児・養育支援（育児のサポート、保育所等の送迎、児童の見守り、外出時の補助等）

利用回数

原則として週2回程度、1回につき2時間以内

利用料

利用料はかかりません。ただし、食材、生活必需品等の購入費用等は実費負担となります

お問い合わせ先

伊豆市こども家庭センター（子育て支援課）

- ▶ 家庭児童相談室 **0558-72-9870**
- ▶ 母子保健担当 **0558-72-9850**

利用を希望する方は
こども家庭センターに
ご相談ください



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育て短期支援事業の利用案内

【ショートステイ】

保護者が疾病等により、家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合や、養育環境に課題があり児童自身が一時的に保護者と離れることを希望する場合等に、児童養護施設等で一定期間、養育を行います。

対象者

市内に住所を有する家庭の18歳未満の児童

利用要件

- 1 児童の保護者の疾病又は負傷
- 2 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、育児不安等の身体的又は精神的事由
- 3 出産、看病、事故、災害、失踪等家庭養育上の事由
- 4 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加等の社会的事由
- 5 養育環境に課題があり、児童自身が一時的に保護者と離れることを希望する場合等

利用期間

原則として7日(6泊7日)以内

利用施設

市が委託する児童養護施設等

利用料

利用料はかかりません。ただし、施設利用に必要な健康診断書の費用は原則保護者負担となります

お問い合わせ先

伊豆市子ども家庭センター(子育て支援課)

- ▶家庭児童相談室 **0558-72-9870**
- ▶母子保健担当 **0558-72-9850**

利用を希望する方は
こども家庭センターに
ご相談ください



(以下は広告スペースです)

仲道商店 株式会社 仲道商店
NAKAMICHI 商店 www.nakamichi-shouten.com

LPガス／水まわりリフォーム・修繕
住宅設備機器／お茶販売／灯油

伊豆市本立野19-3 TEL:0558-72-0464
✉ k.ueda-1@po3.across.or.jp

妊娠したら

こども家庭センター『にじいろ』

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

妊娠・出産・子育ての相談窓口です。安心して子育てができるよう妊娠、出産、子育ての相談に保健師が応じ、関係機関と連携して切れ目のないサポートをしています。

場所 子育て支援課(母子保健担当) **開設時間** 平日8:30~17:15

母子健康手帳の交付

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

母子健康手帳は妊娠中の記録、分娩の経過、お子さんの成長の記録を記入する大切な手帳です。妊婦健康診査やお子さんの健康診査及び予防接種などの際に必要なとなります。

【母子健康手帳をもらうには】

どこで 子育て支援課(修善寺生きいきプラザ2階)

受付時間 月曜日9:00~12:00/木曜日13:30~17:00

持ち物 ●医療機関から交付された「妊娠届出書」 ●マイナンバーカード
●印かん ●本人確認書類(マイナンバーカードをお持ちの人は不要)

(1)運転免許証、パスポートなど顔写真つきのもの1点 (2)健康保健証、年金手帳など2点
※母子手帳交付時に「妊婦のための支援給付(1回目)」の申請ができます。



妊婦のための支援給付(1回目)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

対象者 母子手帳の交付を受けた人 **支給額** 妊婦一人につき50,000円

持ち物 印かん、振込先の口座がわかるもの(妊婦さん本人の口座)、申請書兼請求書(母子健康手帳交付時にお渡しします。)



妊婦健康診査

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

妊娠中は体調の変化が起こりやすくなります。定期的に妊婦健康診査を受けましょう。安心して出産していただくことができるよう、妊婦健康診査費用を助成するための受診票を母子健康手帳とともに交付しています。

受診票の回数 基本健診14回分、超音波検査4回、血液・血算・GBS検査 各1回

- 受診の目安**
- 妊娠23週頃まで…4週間に一回を目安に健診を受けましょう
 - 妊娠35週頃まで…2週間に一回を目安に健診を受けましょう
 - 妊娠36週～出産まで…1週間に一回を目安に健診を受けましょう

【他の市町村で母子健康手帳の交付を受けて、伊豆市へ転入された場合】

妊娠週数に応じた回数を受診票を交付します。

持ち物 母子健康手帳及び母子健康手帳別冊(受診票)

【里帰り出産等で県外で妊婦健康診査を受ける場合】 受診前に申請してください。

【多胎妊娠の場合】 健診費用5回分(1回4,090円上限)を追加助成します。

【出産予定日以降に妊婦健康診査を受けた場合】

健診費用2回分(1回4,090円上限)を助成します。

申請先 子育て支援課・各支所

RSウイルス母子免疫ワクチン

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

令和8年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種となり、公費で受けられるようになります。

対象者 妊娠28週0日～36週6日までの妊婦

持ち物 予診票、母子健康手帳

接種場所 かかりつけの産婦人科等

妊娠したら



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

妊婦・妊婦夫歯科健康診査(1回)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

妊娠中はむし歯や歯周病にかかりやすくなります。安定期の妊娠中期頃に歯科健診を受けましょう。また、歯周病は感染症ですので、配偶者も受けることができます。受診票は母子健康手帳とともに交付します。

【歯科検診実施医療機関(伊豆市指定歯科医院)】

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
石井歯科医院	柏久保1302	0558-72-0137	池原歯科医院	城57-6	0558-83-1660
もり歯科クリニック	柏久保523-10	0558-74-0648	フジ歯科医院	城61-7	0558-83-2250
遠藤歯科医院	小立野5-19	0558-72-0186	モリタデンタルクリニック	八幡256-2	0558-75-2222
宮内歯科医院	大平160-13	0558-72-6010	つちや歯科医院	湯ヶ島208-1	0558-85-1771
あぶの歯科	修善寺26	0558-72-0628	小長谷歯科医院	土肥2765-11	0558-98-2030
柿宇土歯科医院	修善寺763-1	0558-72-7676			

※市外指定歯科医院についてはお問い合わせください。

出産準備手当【伊豆市独自の手当です】

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

妊娠、出産には赤ちゃんの身の回り品などたくさんの準備が必要です。また、産科への通院に伴う交通費等もかかります。そのため、安心して産み、育てられるよう、手当を支給しています。

対象者

●妊娠22週を迎えた人 ●出産まで母が伊豆市内に住民登録のある人または見込みの人

支給額 赤ちゃん(胎児)一人につき100,000円

申請期間 妊娠22週以降、出産後14日以内

提出先 子育て支援課・各支所

持ち物 ●母子健康手帳 ●出産準備手当申請書(母子健康手帳交付時にお渡ししています) ●妊娠中の人へアンケート ●印かん

※妊婦さん本人以外の口座に振り込む場合は、委任状が必要です。

産前・産後寄り添い事業

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

妊娠中の困りごとや育児に関する困りごと、不安などについて妊娠中から産後まで、担当助産師(桃太郎助産院)が伴走支援を行います。

対象者

伊豆市民で、妊娠・出産・子育てに不安を抱え、身近に相談できる人がいない人で、下記のいずれかに該当する人

(1)妊婦またはその家族 (2)産後12か月までの産婦またはその家族

実施方法 ●訪問型…自宅を訪問し、相談に対応

●通所型…公共施設等を活用し、個別に相談に対応

申込方法 「伊豆市産前・産後寄り添い事業利用申請書」を子育て支援課へ提出してください。

産前産後期間の国民健康保険税減免について

問 市民課

☎0558-72-9858

対象者

出産予定の国民健康保険被保険者の人(妊娠85日以上の出産者)

免除対象の保険税

国民健康保険税の所得割額と均等割額のうち、出産被保険者の出産予定月(または出産月)の前月から翌々月の期間相当分(単胎4か月、多胎は6か月)が減額されます。

届出に必要な書類

国民健康保険税減免届出書、本人確認書類と国民健康保険資格確認書、世帯主および出産される人のマイナンバーカード、母子健康手帳等予定日が確認できるもの等

産前・産後のママ応援事業

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

産前産後のお母さんの家事や育児をサポートします。初めての育児で不安、産前産後の心身の不調、家族の協力が得られないなど、サポートが必要なお母さんは、お気軽にご相談ください。

内容及び対象者

	対象	内容
家事サポート訪問	妊婦～産後12か月	ヘルパー訪問による家事サポート
育児サポート訪問	産後12か月まで	助産師訪問による育児サポート
お弁当(昼食)配達	妊婦～産後3か月	お弁当(昼食)配達 ※条件あり
赤ちゃん一時預かり	産後6か月まで	助産院での赤ちゃん一時預かり

利用できる条件・回数や利用者負担額などの詳細は、子育て支援課までお問い合わせください。

申込方法

現在の困りごとや希望するサポートを、子育て支援課保健師にご相談ください。利用サービスを調整します。『伊豆市産前産後ママ応援事業利用申請書』を子育て支援課に提出してください。

コアラ教室(母親・両親学級)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

出産予定日の近いプレママ、プレパパと一緒に赤ちゃんを迎える準備として母親・両親学級を開催しています。

内容

第1回 マタニティヨガ

第2回 お産について知ろう(助産師さんのお話)・沐浴実習・パパの妊婦体験・栄養相談・ミルク作り体験・児心音聴取

会場

修善寺生きいきプラザ ※託児あり

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

出産後の手続きには期限がありますので、次の順に手続きしましょう。

出生届

問 市民課 ☎0558-72-9855

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に届出をしてください。ただし、14日目が市役所の休日に当たる場合は、その休日の翌日までとなります。

届出人 特別な場合を除き父または母

届出地

本籍地・住所地・出生地いずれかの市町村

届出に必要なもの 出生証明書・母子健康手帳

マイナンバーカード

問 市民課 ☎0558-72-9855

出生届と同時に申請ができます。ただし、出生届出時の来庁者が父または母の場合に限られます。(申請時、1歳未満のお子さんは顔写真なしのマイナンバーカードになります。)

申請者 父または母

申請に必要なもの 出生届、母子健康手帳

※出生届出時以外に申請することもできます。お子さんと父または母と一緒にご来庁ください。その際の持ち物は、お子さんと父または母の本人確認書類が必要です。事前に市民課へご連絡ください。

出産育児一時金

問 伊豆市国民健康保険に加入している人…市民課 ☎0558-72-9856

社会保険・共済組合等に加入している人…勤務先等にお問合せください。

妊娠12週後に出産(流産・死産含)した場合、出産した人が加入している健康保険(国民健康保険・社会保険・共済組合等)から、赤ちゃんひとりにつき50万円支給されます。

※ただし産科医療保障制度に未加入の医療機関での出産の場合は48万8,000円となります。

申請方法

出産をする医療機関の窓口で、「出産育児一時金の直接支払制度」の合意の手続きをしてください。

(医療機関等が妊婦等に代わり出産育児一時金の請求・受領を行なうため、出産される際に窓口において多額の出産費用を支払う必要がなくなります。出産費が50万円未満の場合は、50万円と出産費の差額の支給のご案内をします。)

赤ちゃんが生まれたら

(以下は広告スペースです)

特別な一日に特別な装いを



お宮参り・七五三
卒業式・成人式
結婚式・礼服など



七福衣裳店 ☎410-2114 伊豆の国市南條698 TEL055-949-0784

産婦健康診査

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

産婦健康診査を実施し、産後の初期段階に母子に対する支援をしていきます。
出産後、母子ともに健やかに安心して子育てができるよう、産婦健康診査費用を助成するための受診票を母子健康手帳とともに交付しています。

受診票の回数 2回分

受診の目安 ●1回目…概ね産後2週間 ●2回目…概ね産後1か月

【里帰り出産等で県外で産婦健康診査を受ける場合】

受診前に申請してください。

申請先 子育て支援課・各支所

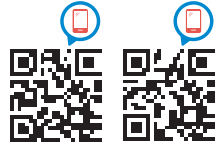
伊豆市「子育てモバイル」

まずは登録を!

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

- 予防接種スケジュールをオーダーメイドでお知らせするので打ち忘れ防止に役立ちます。
- 身長と体重を入力すると自動でグラフ化され、写真も一緒にアップできます。
- 子育て中に知りたい伊豆市の情報をまとめて掲載しています。



ブラウザ版はこちら ▶ <http://izu.city-hc.jp/> アプリはこちら ▶



伊豆っ子誕生祝い品

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

お子さんの誕生をお祝いし伊豆市産木材に、名前や生年月日とともに手形足形を刻印した、世界に一つだけの記念品をプレゼントしています。

対象児童 ●1歳に達するまでの子

- 申請時に伊豆市に住民登録している子
- 過去に申請対象となっていない子

申込方法 出生手続きの際に申請書を配布します。
お子さんの手形足形を取り、申請書に必要事項を記入して、郵送または子育て支援課へ持参してください。



赤ちゃんが生まれたら

産後ケア(にじいろ子育て応援)事業

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

お母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるため、医療機関や助産院、自宅において助産師による母子のケアや授乳相談・育児相談などが受けられます。

対象者 出産後(退院後に限る)のママとそのお子さん(12か月未満)
(宿泊型の利用は6か月未満)で、下記のすべてに該当する人

- (1)伊豆市民
- (2)赤ちゃん、お母さんともに医療行為の必要がない人

利用できる施設・費用など

- 桃太郎助産院(伊豆市日向670-1)など
- ※里帰り先等での利用希望の場合もお問い合わせください。



HPをご確認ください

種別	宿泊型	日帰り型		訪問型
	医療機関・助産院 に宿泊(1泊2食)	4時間以上 (昼食あり)	4時間未満	4時間未満
利用者負担額	1泊2日3,000円	2,000円	1,000円	1,000円
利用日数	合計10日(10回)まで			

産後ケアの内容

- ママケア(健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、心身のケア)
- 母乳ケア、授乳相談
- 赤ちゃんケア(健康状態のチェック、体重、栄養などのチェック)
- 育児相談、授乳・沐浴などの育児指導

申込方法

- 現在の困りごとや、ご希望のケアを子育て支援課保健師にご相談ください。利用日時を予約し、『伊豆市産後ケア事業利用申請書』を子育て支援課へ提出してください。(電子申請できます)

※利用できる時期は施設ごとに異なります。ホームページをご確認ください。

※一部自己負担金が異なる施設もあります。子育て支援課にお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら

(以下は広告スペースです)



赤ちゃんがママのおなかの中にいる約280日の間
赤ちゃんに快適な環境を提供できるよう
様々なお手伝いをいたします。

診療時間 (月～金) 9:00～11:30
※午後は往診メイン



桃太郎助産院
The House of Momotaro midwives
産後ケア
彩の風

伊豆市日向670-1 TEL0558-72-5262

親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

0歳の子どもを初めて育てているお母さんを対象に「仲間づくり」「育児不安の軽減」「子育て知識の学習」の機会を提供するため、仲間・絆・学びのプログラムを行なっています。

回数 1クール4回

- 内容
- 1回目 子育てをしていて、聞いてみたいこと、困っていること、心配なこと
 - 2回目 私が普段、どんな1日を過ごしているか振り返ってみる
 - 3回目 赤ちゃんはどんなときに喜ぶのかな？泣くのかな？
 - 4回目 心の健康ってなあに？

親子の絆づくりプログラム(にこにこ子育て講座)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

0歳の2人目以降のおおさんを育てているお母さんを対象にしたプログラムです。

回数 1クール4回

こども医療費助成

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

こどもが安心して医療機関に受診できるよう医療費を助成しています。受診時は、受給者証と医療保険の資格情報が確認できる資料を一緒に窓口で提示してください。また、「お薬手帳」もご持参ください。

対象者 伊豆市に住所がある高校生相当年齢までの人

内容 入院・通院による保険診療分の医療費と入院時食事療養費を助成
※定期健診や入院中のおむつ、容器代等保険適用外のもの是对象外です。

届出が必要なとき

- 住所・氏名が変わったとき
- 加入している医療保険の資格情報に変更があったとき
- 受給者証を紛失したとき など

注意事項

●医療保険(国民健康保険や社会保険等)の加入者でなければ受けられません。
(無保険の期間に医療を受けた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。)

【受給者証を使用できなかった場合】 (県外受診・提示忘れ・補装具の作成など)
「医療費助成金」の申請をしてください。後日、保険適用分の医療費を支払います。

申請に必要な持ち物

- 領収書(証)(受診されたお子さんの名前・受診日・保険の診療点数・医療機関の証明が記載されたもの)
 - 振込口座のわかるもの
 - 医師の診断書(補装具のみ)
 - 健康保険組合から発行された保険給付に関する決定通知(補装具、全額負担した場合)
- ※医療を受けた日から1年以内です。後日、保険適用分の医療費を支払います。



提出フォーム

F =

・

申請フォーム

赤ちゃんが生まれたら

児童手当

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

手続き おさんの出生・転入などにより伊豆市に住民登録された人は、子育て支援課又は各支所です手続きしてください。

申請に必要な持ち物

- 請求者(生計維持者)の医療保険の資格情報が確認できる資料
- 請求者名義の口座がわかるもの(キャッシュカードまたは通帳)
- 請求者及び配偶者のマイナンバーがわかるもの
- 請求者の本人確認書類(免許証等)

支給対象	支払日	所得上限	手当月額
高校生年代まで	偶数月の10日 (各々の前月分までを支給)	なし	●3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ●3歳～高校生年代 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円

※大学生年代は人数カウントのみ

※養育者、別居監護による請求の場合は、別途提出していただく書類があります。

- 口座変更はオンラインで手続きができます。



申請フォーム

赤ちゃん
が生まれ
たら

伊豆っ子未来応援金

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

小学校1年生相当の児童に対して、応援金を支給します。(支給要件あり)

第1子:5万円、第2子:15万円、第3子以降:20万円



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

しずおか子育て優待カード

問 子育て支援課

☎0558-72-9870

18歳未満のこどものいる「子育て家庭」と妊娠中の人に、「地域ぐるみの子育て支援」「親子のふれあい」など、温かな心の通い合いをめざして、しずおか子育て優待カードを配布しています。

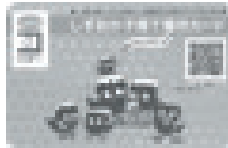
利用方法 買い物や飲食などの際に、このカードを協賛店舗で提示すると、お店が定めた「応援サービス」が受けられます。(こども同伴が条件です。妊娠中の方は母子健康手帳を提示してください。)

配布場所 子育て支援課

- 協賛店舗は、下記のステッカーを表示しているお店です。
- 特典・優待サービスは、協賛店舗の善意と協力によって行なっています。
- 2016年より全国共通展開の事業となり、他県でもサービスが受けられるようになりました。
- 協賛店舗およびサービス内容は、随時変更されますので詳細については、しずおか子育て優待カード事業のホームページを参照してください。

<https://shoushika.pref.shizuoka.jp>

しずおか子育て
優待カード▶



▶ステッカー



▶全国共通ロゴマーク



赤ちゃんが生まれたら



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ごみ処理手数料減免

申請・問 環境衛生課 ☎0558-72-9857 中伊豆支所 ☎0558-83-1111
天城湯ヶ島支所 ☎0558-85-1111 土肥支所 ☎0558-98-1111

2歳児未満の乳幼児がいる世帯に、市の指定ごみ袋を支給します。

内容 ごみ袋を1か月あたり10枚とし、申請日時点の月齢に応じて満2歳となる月までの分を一括で支給します。(20ℓまたは30ℓ袋で最大240枚)

さらに、第2子のときは60枚・第3子以降のときは120枚を追加支給します。

申請に必要な持ち物

- お子さんの誕生日がわかるもの、市内に住所があることが確認できるもの(母子健康手帳・健康保険証確認書・子ども医療費受給者証など)
- 第2子以降であることがわかるもの(住民票など) ※第2子以降の申請のとき

赤ちゃん訪問(新生児・乳児訪問)

問 子育て支援課 ☎0558-72-9850

生後1～2か月の赤ちゃんを、保健師が訪問します。

赤ちゃんの発育やお母さんの心と身体のことなど、お気軽にご相談ください。

妊婦のための支援給付(2回目)

問 子育て支援課 ☎0558-72-9850

対象者 出産した人(出産予定日の8週間前から申請できます)

支給額 赤ちゃん一人につき50,000円

持ち物 印かん、振込先の口座がわかるもの、申請書兼請求書(保健師による赤ちゃん訪問時にお渡しします。)



赤ちゃん訪問(概ね生後6か月のお子さんがあるご家庭)

問 伊豆市社会福祉協議会

☎0558-83-3013

地域の身近な相談者である民生委員児童委員、主任児童委員が訪問し、新生児の誕生をお祝いします。

乳児健診(1か月児・4か月児・10か月児)

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

母子健康手帳と同時に交付した受診票を使用して決められた期間内に委託医療機関で受診。(P33参照)

対象

1か月児健診…生後27日を超えて6週未満まで

4か月児健診…満4か月～6か月になる前日まで

10か月児健診…満10か月～1歳になる前日まで

離乳食教室

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

離乳食の進め方・バランスのよい食生活の大切さを知っていただくとともに、保護者同士の交流の場を提供します。

対象

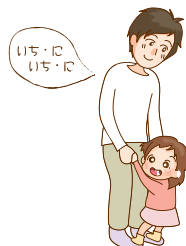
- すくすく相談…4か月児
- 7か月児健康相談…7か月児
- お誕生相談…1歳児

赤ちゃんが生まれたら



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ブックスタート

問 修善寺図書館

☎0558-72-9868

絵本をとおして、赤ちゃんと家族が心触れ合う時間をもち、読書や読み聞かせの楽しさを体験してもらうために絵本をプレゼントします。

対象 7か月児(7か月児健康相談の会場で絵本の読み聞かせを行い、絵本と資料をお渡しします。)

幼児健診/歯科健診

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

幼児の成長・発育・発達の確認をすることで、疾病の予防・早期発見をするとともに、保護者に適切な指導と育児支援を行ないます。

対象 1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児・5歳児(年中児)

会場 ●修善寺生きいきプラザ

●土肥支所

※土肥地区在住の幼児を対象に4か月に1回(5月、9月、1月)実施します。

●5歳児健診の会場は各園又は修善寺生きいきプラザ

健康相談

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

育児や離乳食の悩みなどを個別に相談できます。

対象 乳幼児

会場 (健康相談、フッ化物塗布一覧)P31参照

持ち物 母子健康手帳

赤ちゃんが生まれたら

(以下は広告スペースです)

お子様の笑顔を支える歯のない健康な歯で守りたい

こども矯正相談 随時受け付けています
(当院では6歳からの小児矯正を推奨しています。)



まきの歯科クリニック

〒410-2315 伊豆の国市田京38-2

☎0558-76-1777



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	休	●	●	●	休
14:00~16:30			休			●	休
14:00~18:30	●	●	休	●	●		休

【休診日】水曜・日曜・祝日 【受付時間】18:00最終

※お急ぎの方は朝8:30よりお電話にてご連絡下さい。

フッ化物塗布

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

幼児のむし歯を予防するものです。

対象 1歳6か月健診以降～認定こども園・保育園の年少まで。3か月ごとに受けられます。

会場 ●修善寺生いききプラザ 毎月1回水曜日 8:40～11:00
 2歳児歯科健診後 15:00～16:00
 ●土肥支所 隔月偶数月1回水曜日 8:40～11:00
 土肥地区幼児健診後 14:30～15:00

持ち物 フッ化物塗布カード

【令和8年度健康相談・フッ化物塗布一覧】

	健康相談	健康相談(受付9:00～11:00)		フッ化物塗布のみ実施日	
	(受付9:00～11:00)	フッ化物塗布は8:40～実施します		(受付15:00～16:00)	(受付14:30～15:00)
会場	中伊豆原保 子育て支援センター (金曜日)	修善寺生いきき プラザ(水曜日)	土肥支所5階 (水曜日)	修善寺生いきき プラザ(火曜日)	土肥支所5階 (金曜日)
4月		22日	15日	14日	
5月		27日		19日	22日
6月		17日	24日	9日	
7月	24日	22日		7日	
8月		19日	26日	18日	
9月		16日		8日	18日
10月		28日	21日	20日	
11月	27日	18日		17日	
12月		16日	9日	8日	
1月		27日		19日	15日
2月		24日	17日	9日	
3月	5日	17日		9日	

赤ちゃんが生まれたら

予防接種

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

予防接種はお子さんを病気から守り、感染症の流行を防ぐために行なうものです。お子さんの体調のよいときに接種しましょう。

年齢に応じて受ける予防接種があり、麻しん風しん混合(MR)2期・日本脳炎2期・二種混合・子宮頸がんワクチンは個別通知しています。

詳しくは「母子保健事業のご案内」をご覧ください。

持ち物 母子健康手帳・予診票

【予防接種一覧】

	接種回数
ロタウイルスワクチン	ワクチンの種類により2回又は3回
5種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)	4回
小児用肺炎球菌	初回3回・追加1回
B型肝炎	3回
BCG	1回
麻しん風しん混合(MR)	1期1回/2期1回
水痘	初回1回・追加1回
日本脳炎	1期初回2回/1期追加1回/2期1回
二種混合	1回
子宮頸がんワクチン	3回 ※15歳未満で開始した場合は2回

※予防接種委託医療機関は別表を参照(P33)

赤ちゃんが生まれたら

(以下は広告スペースです)

0歳児からの予防接種・幼児期の目のご相談もお受けしています

	月	火	水	木	金	土
日本循環器学会 循環器専門医・日本内科学会 総合内科専門医 紀平 幸彦 (内科・循環器科・糖尿病)	/	○	○	△	○	△
日本眼科学会 眼科専門医 紀平 章代 (眼科)	○	○	○	△	○	△
日本超音波医学会 超音波専門医 紀平 幸一 (内科・皮膚科)	○	/	△	△	○	△

△は午後休診です。

診療時間

9:00~12:00 / 14:30~18:00

※最終受付時間 / 17:45 (眼科検査は17:00)

休診日

木曜・日曜・祝日・土曜午後



内科・眼科
皮膚科

紀平クリニック

伊豆市柏久保508-6(修善寺駅より徒歩5分)

☎0558-72-5521

乳児健診・予防接種委託医療機関

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

【事前に予約が必要です。詳細は電話予約時にお問い合わせください。】

(下記以外の医療機関で受診を希望される場合は子育て支援課までお問い合わせください)

医療機関	住所	電話番号	1・4・10 か月児健診	定期予防 接種	乳児健診・予防接種可能日等
伊豆赤十字 病院	小立野100	0558 72-2148	○	○	電話予約受付時間:月～金曜日 10:30～12:00・13:00～16:00(祝日除く)
紀平 クリニック	柏久保 508-6	0558 72-5521	×	○	月～金曜日(木曜日休診) 9:00～11:30・14:30～17:30 土曜日9:00～11:30
今野医院	八幡213-2	0558 75-7050	○	○	月～金曜日(水曜日休診) 8:30～11:30・15:00～16:30 土曜日 8:30～11:30・15:00～16:30
加藤内科	土肥 446-21	0558 98-0012	○	○	月・金曜日 9:00～11:30・14:00～16:00
順天堂大学 医学部附属 静岡病院	伊豆の国市 長岡1129	055-948 3111	○	○	乳児健診 火・木曜日午後診察 予防接種 水曜日午後診察 電話予約受付時間 平日13:00～16:00 土曜日9:00～11:00(第2土曜日を除く)
伊豆長岡小児 クリニック	伊豆の国市 中894-4	055-949 1321	○	○	詳細はホームページまたは電話予約 時にお問い合わせください。
おりた 内科小児科	函南町仁田 33-9	055-978 7622	1か月児健診 × 4・10か月児 健診 ○	○	木・土曜午後休診 当日にご希望の方もお問い合わせください。
函南平出 クリニック (小児科)	函南町塚本 952-24	055-978 1366	○	○	乳児健診 水・木曜午前診察 予防接種 月～土曜日 1週間前より予約可能です。

赤ちゃんが生まれたら

チャイルドシート・ベビーカー購入補助

- 申請場所・問** 伊豆市社会福祉協議会
- 本所……………八幡33-1 ☎0558-83-3013(中伊豆保健福祉センター内)
- 修善寺支所………本立野531-1 ☎0558-72-8508(城山活動支援センター内)
- 天城湯ヶ島支所…湯ヶ島161-1 ☎0558-85-1199(伊豆市役所天城湯ヶ島支所内)
- 土肥支所……………土肥670-2 ☎0558-98-0294(伊豆市役所土肥支所2階)

チャイルドシートまたはベビーカーを購入した場合、購入金額の一部を申請により補助します。

対象

- 伊豆市に住所があり、市内に在住している親子
- 子どもにチャイルドシートまたはベビーカーを購入した保護者
- 補助は、対象児1人につきチャイルドシートまたはベビーカーのどちらか1台
- 購入金額に対し上限1万円の補助(100円未満の端数切り捨て)
※お子さんが生まれてからの申請になります。
※新品購入品に限ります。(個人売買不可)

手続きに必要なもの

- 運転免許証または個人番号カード ●母子健康手帳 ●印かん
- 購入したときの領収証(購入後から半年以内で、購入日・購入先・購入者・購入品・購入金額がわかるもの)
- 振込先のわかるもの(申請者と同じ名義のもの)

チャイルドシート貸出

- 貸出場所・問** 伊豆市社会福祉協議会
本所……………八幡33-1 ☎0558-83-3013(中伊豆保健福祉センター内)
修善寺支所………本立野531-1 ☎0558-72-8508(城山活動支援センター内)
天城湯ヶ島支所…湯ヶ島161-1 ☎0558-85-1199(伊豆市役所天城湯ヶ島支所内)
土肥支所……………土肥670-2 ☎0558-98-0294(伊豆市役所土肥支所2階)

乳児のいる家庭へチャイルドシートを貸出することにより、経済的負担の軽減を支援します。

対象

- 伊豆市に住所があり、市内に在住している伊豆市社協会員の親子に貸出します。
※会員にはいつでも登録できます。(年会費500円)
※乳児一人に対し1台の貸出しとし、対象となる乳児にチャイルドシートがすでにある場合には貸出しすることはできません。

貸出受付 出産予定月3か月前より貸出します。

貸出期間 貸出し日の翌月初日から2年間

費用 返却後のクリーニング代等(3,600円)※申請時にお支払いいただきます。

持ち物 運転免許証・母子健康手帳・印かん・クリーニング代

その他 里帰り出産や帰省等で一時的にチャイルドシートが必要になった祖父母のために、一時貸出(期限:2か月)も行なっています。

(以下は広告スペースです)

LINEの友達登録で
処方せんを送れます



- ・薬局に到着するまでにお薬のご準備ができるので待ち時間ゼロ
- ・夜間・休日の受付も対応可能です

お電話での対応も承ります

☎0558-87-1797

天城薬局

〒410-3211 伊豆市松ヶ瀬50-3



小児科
胃腸内科・肛門内科
内科・糖尿病内科

函南平出クリニック

※科によって

診療時間・休診日等、異なります。

詳しくはホームページをご覧ください



田方郡函南町塚本952-24 TEL055-978-1366

子育て支援の施設とサービス

認定こども園(教育部)

問 子育て支援課
各認定こども園

☎0558-72-9864

認定こども園(教育部)は、学校教育法に基づく教育施設で3歳から小学校に入るまでのこどもを保育します。

また、毎日の生活習慣を身につけ、友達との関わりを通して集団生活での社会性を学びます。

対象 満3歳から就学前までのこども

手続き

○4月入園の場合 前年の11月頃から募集します。(「広報伊豆」等でお知らせします)

○5月以降入園・転入の場合 入園希望の前月15日(休日の場合は前開庁日)までに申し込みをしてください。1月から3月入園希望の場合は12月15日(休日の場合は前開庁日)が締切となります。

給食費 主食費 500円/月

副食費 3,100円/月

※低所得者、第3子以降は副食費免除

申込書 子育て支援課・各認定こども園にあります。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになっていきましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



保育園・認定こども園(保育部)

問 子育て支援課 各園

☎0558-72-9864

保護者の就労、母親の出産、保護者の病気、病人の看護等の理由により、家庭で乳幼児を保育できない場合に年齢や発達段階に応じて保育を行なう場です。

対象 「保育が必要な事由」に該当すること
(例) 就労(月64時間以上)・就学・妊娠・出産・求職活動中 等

手続き

○4月入園の場合 前年の11月頃から募集します。(「広報伊豆」等でお知らせします)

○5月以降入園・転入の場合 入園希望の前月15日(休日の場合は前開庁日)までに申し込みをしてください。1月から3月入園希望の場合は12月15日(休日の場合は前開庁日)が締切となります。

定員に余裕のある場合、申込の翌月1日が入園日となります。

保育料(0~2歳児)

保護者の所得(市民税所得割)状況により決定します。第2子以降は無料になります。

給食費(3~5歳児)

主食費 500円/月 副食費 4,500円/月

土曜日の給食費・間食代は別料金です。

※低所得者、第3子以降は副食費および土曜給食費免除

申込書 子育て支援課・各園にあります。



不備書類提出フォーム

保育園・認定こども園一覧

No.	保育園名	所在地	定員	電話番号	開所時間		乳児	給食		地域子ども・子育て支援事業				
					月～金	土		3歳未満児	3歳以上児	延長・預かり	一時	子育て支援センター	病後児	こども誰でも通園制度
								主食と副食	主食と副食(有料)					
私立 保育園														
1	修善寺保育園	修善寺 3230-1	40	0558-72-1748	7:00～18:00		8か月	○	○	○	○ (1歳～)	○		
公立 認定こども園														
2	熊坂こども園	熊坂 426	101	0558-72-1741	7:00～18:00		12か月	○	○	○	○ (1歳～)			
3	修善寺東こども園	加殿 22-1	150	0558-72-1404		8か月	○	○	○	○ (1歳～)	○	○		
4	土肥こども園	土肥 665-26	75	0558-98-0228		12か月	○	○	○	○ (1歳～)	○			
私立 認定こども園														
5	認定こども園 あゆのさと	柏久保 1309	110	0558-72-1740	7:00～18:00		2か月	○	○	○	○ (6か月～)	○	○	
6	あまぎ認定こども園	月ヶ瀬 408-1	80	0558-85-2030		2か月	○	○	○	○ (1歳～)	○	○	○	
7	なかいず認定こども園	八幡 282-1	111	0558-75-2810		2か月	○	○	○	○ (1歳～)	○	○	○	

伊豆市内保育園・認定こども園



(公) 土肥こども園



(公) 修善寺東こども園



(公) 熊坂こども園



(私) なかいず認定こども園



(私) 修善寺保育園



(私) 認定こども園あゆのさと



(私) あまぎ認定こども園



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



一時保育

問・申込先 各実施園(P38参照)

保護者の一時的な就労・病気や冠婚葬祭・リフレッシュ等の理由により家庭で保育ができない場合、一時的にお子さんを預かります。(週3日以内、月15日以内)

利用料及び給食費 各園へ問合せ

実施園 市内全園で実施

延長保育・預かり保育

問・申込先 各実施園(P38参照)

通常の教育・保育時間内にお迎えができないお子さんを、延長し預かります。

利用料及び保育時間 各園へ問合せ

実施園 市内全園で実施

病児保育

問・申込先 修善寺東こども園

☎0558-72-1404

当面病状の急変は認められないが、病気が回復していない集団保育が困難な乳幼児・児童(満6か月からおおむね10歳まで)を預かります。登録が必要となります。

対象疾患 風邪・発熱・インフルエンザ・水ぼうそうなど

利用料

1人1日	伊豆市民	
前年度市民税課税世帯	2,000円	
前年度市民税非課税世帯	1,000円	
生活保護世帯	0円	
伊豆市民以外	2,500円	

実施場所 伊豆市病児保育室「うりぼう」
(小立野36-1ベルメゾン)

病後児保育

実施・申込先 認定こども園あゆのさと(私)

☎0558-72-1740

あまぎ認定こども園(私)

☎0558-85-2030

なかいず認定こども園(私)

☎0558-75-2810

修善寺東こども園(公)

☎0558-72-1404

乳幼児・児童(満6か月から小学校3年生まで)が病気の回復期にあって、集団保育の困難な期間一時的に預かります。

対象疾患 風邪・外傷性疾患など。体温が37.5度以上あるときや、感染症の場合はお預かりできません。

利用料

1人1日	
前年度市民税課税世帯	2,000円
前年度市民税非課税世帯	1,000円
生活保護世帯	0円
伊豆市民以外	2,500円

※私立園に関しては直接お問い合わせください

休日保育

問・申込先 各実施園

保護者が仕事のため家庭で保育できない時に指定された保育施設(修善寺東こども園・土肥こども園)で保育するものです。登録が必要となります。

こども誰でも通園制度

問 子育て支援課 ☎0558-72-9864

子どもの育ちを応援し、子どもの良質な教育環境を整備するため、保護者の就労などの要件を問わずに、時間単位(月10時間以内)で保育施設などを利用できる制度です。

伊豆市児童発達支援センター

問 伊豆市加殿22-1(修善寺東こども園に併設)

☎0558-73-1160

お子さんの豊かな成長や発達に向けて、一人ひとりに応じた支援の方法と一緒に考えていきます。



(通称 おひさま)

【こんなことが気になるときは】

- ことばがなかなか出ない、増えない、はっきりしない。
- よく動き回り、目が離せない。
- かんしゃくをよく起こし、すぐに収まらない。
- 友達と上手に関われない。
- こだわりがある。
- 一斉指示ではわからない。
- 大きな音が苦手など、過敏である。
- マイペースな行動が多く、集団行動が難しい。など



児童発達支援

個々の課題に合わせて個別や小集団での支援を行います。

保育時間 月～金曜日 8:30～14:30

延長支援 相談に応じます。
但し、状況によりお受けできないことがあります。

対象 伊豆市在住
年少～就学前の児童

定員 10名

料金 保育無償化対象児のため無料
給食費は実費負担

*週1日からこども園等と併行して通園することもできます。

保育所等訪問支援

お子さんが在籍するこども園等にセンター職員が訪問し、集団生活でのお子さんの様子をうかがい、安心して集団生活が過ごせるよう、こども園等の職員にアドバイスをを行います。

※児童発達支援や保育所等訪問支援の利用には「福祉サービス受給者証」が必要です。

相談支援

- 一般相談
- 計画相談(福祉サービスの利用計画の作成)



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



子育て支援センター事業

問 実施園

乳幼児等のお子さんを連れ親子で気軽に集い、語り合い、情報交換や交流を図る場所です。託児所や放課後児童クラブではありません。

子育て支援員による相談や手遊び、読み聞かせ、季節の行事体験等も実施しています。

センター名	実施場所	電話番号	開所日	時間	支援員の有無
子育て支援センター「のびのび広場」	修善寺保育園 修善寺3230-1	0558-72-1748	月～金	9:00～15:00	○
子育て支援センター「すいすい」	認定こども園 あゆのさと 柏久保1309	0558-72-1740			○
子育て支援センター「いないいないばあ」	あまぎ 認定こども園 月ヶ瀬408-1	0558-85-2030		9:30～15:00	○
原保子育て支援センター「ちびっこサロンわらば」	元 原保保育園 原保190-10	0558-83-0116		9:30～14:30	○
にこにこフロア	土肥こども園 土肥665-26	0558-98-0228		9:30～11:30	○ (火・水)
子育て支援センター「ひよこくらぶ」	なかいず 認定こども園 八幡282-1	0558-75-2810		9:00～12:00 13:00～15:00	○
わんぱく広場	修善寺東こども園 加殿22-1	0558-72-1404		9:30～11:30	○ (火・木)
湯ヶ島子育て支援センター「あいあいキッズ」	天城湯ヶ島支所 湯ヶ島161-1	0558-85-0406	月～金9:00～15:30 第2・4土10:30～15:30	○ (火・木・第2・4土) ※小学生可	

※都合により、日程を変更する場合があります。ご了承ください。祝日はお休みです。

【こども園園庭開放】

未就園児とその保護者の人に園庭を開放しています。お子さんを連れて気軽に遊びにお出かけください。

時間 9:30～11:30

実施園 熊坂こども園 毎週水曜日

ファミリー・サポート・センター事業

問 伊豆市ファミリー・サポート・センター(子育て支援課)

☎0558-72-9870

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助できる人」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てしていく活動です。

【次のようなときに利用できます。】

- こども園・保育園・放課後児童クラブなどへの送迎・帰宅後の預かり
- 急な用事や保護者の病気・通院による預かり・美容院などの保護者のリフレッシュのための預かり

おねがい会員(依頼会員:援助してほしい人)

- 市内在住で0歳から小学校6年生までの児童の保護者

まかせて会員(提供会員:援助できる人)

- 市内在住の人 ●自宅でお子さんを預かることができる人
 - 子育ての経験を生かし、子育て中のパパ・ママを応援したい人
- ※提供会員の人には、講習を受けていただきます。

どっちも会員 ●依頼と提供のどちらにも登録する人

- 利用料金 ●平日 7:00～19:00 1時間 600円
上記以外の時間および土日・祝日 1時間 700円



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



小学校・中学校・義務教育学校

問 学校教育課

☎0558-83-5472

市内には6校の小学校と1校の中学校と1校の義務教育学校があり、住所により通学する学校を指定しています。

※入学通知書は入学前の1月下旬までに、各保護者あてに郵送されます。転居予定、私立学校あるいは指定校とは異なる学校に就学を希望する場合は、速やかに学校教育課にご連絡ください。

※特別支援学級の通学区は下記とは異なりますので、お問い合わせください。

小学校

学校名	所在地	電話番号	通学区
修善寺小学校	修善寺3244-1	0558-72-0024	修善寺(横瀬を除く。)、大沢(藤ヶ平)、堀切(ニュータウン)
熊坂小学校	熊坂708-3	0558-72-1116	大沢(藤ヶ平を除く。)、堀切(ニュータウンを除く。)、熊坂、瓜生野
修善寺東小学校	本立野419	0558-72-0420	大平、本立野、小立野、日向、加殿、田代
修善寺南小学校	柏久保425-1	0558-72-0149	修善寺(横瀬)、牧之郷、柏久保、年川、大野
天城小学校	青羽根41-3	0558-87-0634	湯ヶ島、持越、市山、吉奈、門野原、月ヶ瀬、田沢、矢熊、上船原、下船原、青羽根、雲金、佐野、松ヶ瀬、本柿木、大平柿木
中伊豆小学校	八幡158-2	0558-83-0024	下白岩、上白岩、関野、城、八幡、梅木、柳瀬、宮上、冷川、徳永、天城山国有地、地蔵堂、原保、菅引、中原戸、戸倉野、姫之湯、貴僧坊、筏場

(以下は広告スペースです)

そだちや発達に心配のあるお子さんが
自分らしく豊かに暮らしていけるよう支援します



みつばち伊豆

放課後等
デイサービス

みかん

障害児総合サポートセンター みつばち伊豆
〒410-2406 伊豆市日向364

TEL 0558-79-3632



トガワ新聞店

お電話1本で
翌日からお届けします。

0120
FREEDIAL

0120-78-0170

TEL 0558-72-0170

中学校

伊豆中学校	日向430	0558-79-3350	修善寺小学校、熊坂小学校、修善寺東小学校、修善寺南小学校、天城小学校、中伊豆小学校の通学区
-------	-------	--------------	---

義務教育学校

土肥小中一貫校	土肥2701-1	0558-98-0246	土肥・小土肥・八木沢・小下田
---------	----------	--------------	----------------

通学補助金交付制度

問 学校教育課

☎0558-83-5470

伊豆市では、伊豆市に在住し、義務教育を受ける児童及び生徒の通学に要する経費を補助しています。

補助の対象者

- 通学距離が片道2キロメートル以上の児童
- 伊豆中学校及び土肥小中一貫校に通学する生徒
- 通学距離が片道2キロメートル以上の指定校外通学児童生徒

補助内容

- 伊豆市内の学校に通う小学生でバス等を利用する場合：定期券代を補助
- 伊豆中学校・土肥小中一貫校へ通う生徒：エリア定期券(市内フリーパス)を交付
- 自家用車等を利用する場合：通学距離に応じて、500メートル毎に年額3,000円を加算した額を支給

※通学距離とは、安全で最も経済的な通学路を徒歩で通学した場合の自宅から学校までの距離を指します。

※通学区以外の学校でエリア定期券の交付はできません。通学距離に応じた金額を算出し、通学補助金を支給します。

※令和7年度より通学補助制度が改正されたため、詳しくは学校教育課へお問合せください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



放課後児童クラブ

問・申込先 学校教育課

☎0558-83-5470

小学校の授業終了後または長期の休み期間中、保護者等が就労などで家を留守にするため、児童だけになってしまう小学生が、支援員や友達と安全に過ごす場所です。

対象 小学校1～6年生で、その保護者等が就労等により昼間家庭にいない児童

開設時間

平日(月～金曜日)・・・下校時～18:30

土曜日・長期休業中・・・7:30～18:30

※日曜・祝日・年末年始はお休み

利用料金

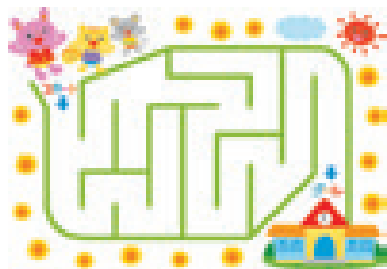
月5,000円 兄弟姉妹2人目は3,500円(兄弟姉妹同時入所の場合)

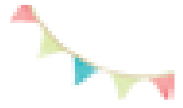
おやつ・教材代 月2,000円 傷害保険料 月135円

※利用料の減免制度あり

放課後児童クラブ一覧

クラブ名	所在地	電話番号	学区	受付
修善寺小学校放課後児童クラブ (だるまっこクラブ)	修善寺3244-1	0558-73-1139	修善寺小学校	学校教育課 または 各放課後 児童クラブ
熊坂小学校放課後児童クラブ (くまっこクラブ)	熊坂708-3	0558-73-2223	熊坂小学校	
修善寺東小学校放課後児童クラブ (ひがしっこクラブ)	本立野531-1	0558-72-7755	修善寺東小学校	
修善寺南小学校第1 放課後児童クラブ(こひつじ園)	柏久保279-1	0558-73-0202	修善寺南小学校	
修善寺南小学校第2 放課後児童クラブ(あゆっこ)	柏久保1309	0558-72-1740	修善寺南小学校	
土肥放課後児童クラブ (といっこクラブ)	土肥2701-1	0558-98-3631	土肥小中一貫校	
中伊豆放課後児童クラブ	八幡33-1	0558-83-2911	中伊豆小学校	
天城放課後児童クラブ	青羽根41-3	0558-87-1080	天城小学校	





こどもの目線で、防犯対策をご指導ください。

こどもを犯罪から守るためのポイント(危険回避の方法)

1. 知らない人についていかない。
2. 一人にならない。
3. 家を出る時は、家の人に、● 誰と ● どこで ● 何をするか ● 何時ごろ帰宅するかを言う。
4. 恐い時は大きな声で助けを呼ぶ。(声を出すと未遂が多い)
という事をくり返し教え、習慣化させてください。
また、日常生活の中で危険回避の方法をこどもが理解できるように具体的に教えてください。

1 家のまわりに危険な場所がないか、一緒に考えてみる

大人のとこどもの目では、危険な場所が異なる場合もあります。また、普段、こどもが行く場所と大人が行く場所も違います。こどもと一緒に散歩でもしながら、どんな場所が危険かを一緒に考えてみましょう。そして、それをもとにして、どんな対応方法をとったらよいかを話し合ってください。



3 寸劇やゲームなどの疑似体験によって、なぜそれが恐いことなのかを理解させる

年少のこどもには、寸劇やゲームなどの指導方法が理解しやすく、万一の際の適切な対応に効果的です。



2 一方通行ではなく、「あなただったらどうする」と問いかける

「こうしてはいけない」「ああしてはいけない」と一方的に教えるよりも、日常生活で危険性のある場所に行った時など「あなただったらどうする」と聞いてから、正しい方法を教える方が、こどもの防犯に対する意識が高まり効果的です。



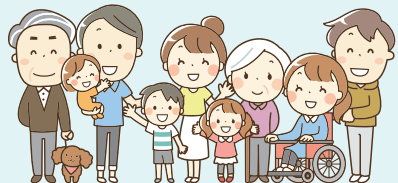
4 しっかり身につくように、繰り返し問いかける

こどもの防犯指導は、「繰り返し」が基本です。日常生活の中で、何回でも繰り返し指導するようにしましょう。



地域の皆さんと協力してこどもを犯罪から守ることも必要です。

ご家族、学校、地域の皆さんが連携して防犯対策をすることが、こどもを犯罪から守ることにつながります。お互いに協力して、こどもにとって安全・安心な地域にしましょう。



出典:警察庁「子ども防犯テキスト」を元に作成

支援制度や手当

～妊娠を望むご夫婦をサポートします～

不妊・不育症治療費助成

問 子育て支援課

☎0558-72-9850

すべての不妊・不育症治療にかかる費用の一部を助成します。

対象

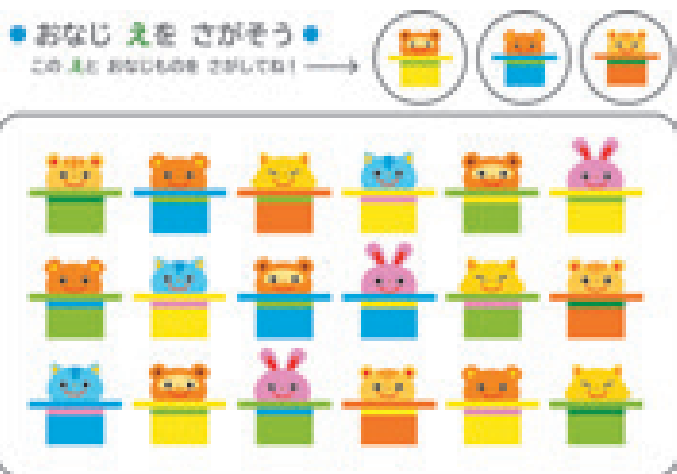
- 法律上婚姻している夫婦または事実上婚姻関係にある男女
- 申請日において1年以上前から継続して伊豆市に住民登録があり、申請後も引き続き伊豆市に居住予定の人
- 医療保険の被保険者または被扶養者
- 他の地方公共団体から補助を受けていないこと（静岡県からの補助は除く）
- 納めるべき市税全てを完納していること

給付内容

- 1年度当たり40万円まで
- 助成の対象期間は通算して5年間

必要書類

- 不妊・不育症治療費助成金支給申請書
- 医師による不妊・不育症治療受診等証明書
- 戸籍謄本または全部事項証明書
- 夫と妻のどちらか一方の住所が市外にある場合、市外の住所地を証明する書類
- 不妊症治療または不育症治療を受けた医療機関発行の領収書（原本）
- 夫婦の保険証の写し
- 同意書
- 健康保険から不妊・不育症治療費にかかる高額療養費や付加給付を受ける場合は、その額がわかる書類



～ひとり親家庭への支援～

次のような制度がありますので、ひとり親になられた人は、印かん、マイナンバーがわかるものを持参し、子育て支援課へご相談にお越しください。

児童扶養手当

問・申請先 子育て支援課

☎0558-72-9864

18歳到達後最初の3月31日までの間にあるこども（障害のあるこどもは20歳未満）を扶養するひとり親家庭の母または父や、両親のないこどもを養育する人に手当を支給します。所得制限があり支給額は所得に応じて決定します。

支給額 5月・7月・9月・11月・1月・3月（それぞれの前月分までを支給）

手当月額

●こども1人の場合 月額48,050円～11,340円 ●こども2人目以降 11,350円～ 5,680円加算

ひとり親家庭等医療費助成事業

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

世帯全員の所得税が非課税である20歳未満のこどもを扶養しているひとり親家庭や、両親のないこどもの医療費を市が助成する事業です。

高等職業訓練促進給付金

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

ひとり親家庭の人が介護福祉士・看護師・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格取得のため、6か月以上養成機関で修業する場合に給付金を支給する制度です。

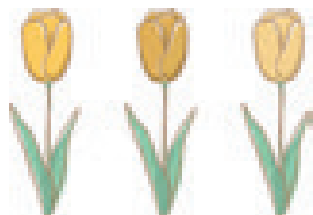
自立支援教育訓練給付金

問 子育て支援課

☎0558-72-9864

20歳未満のこどもを養育するひとり親家庭の人に、よりよい就業に向けた能力開発のための各種講座受講経費を助成する制度です。

（以下は広告スペースです）



ご家族にまつわる相談 何でも承ります

元相模司法書士事務所

司法書士法人 かつむら事務所

かつむら行政書士事務所

かつむら司法書士・行政書士事務所

司法書士・行政書士 勝村宏樹

初回相談無料 土日祝の相談可（要予約）

☎0558-76-2662 <営業時間>平日8:30～17:00

ホームページからも
お問合せいただけます



〒410-2322 伊豆の国市吉田122

支援制度や手当

～障がいのあるこどもの子育て支援～

特別児童扶養手当

問 社会福祉課

☎0558-72-9863

身体または知的、精神に重度または中度の障がいを有する20歳未満のこどもを扶養している人に支給します。

★障がいの程度や所得の状況により手当が受けられない場合があります。

支給額 1級・月額 58,450円 2級・月額 38,930円(令和8年4月現在)

支給月 4月・8月・11月(それぞれの前月分までを支給)

障害児福祉手当

問 社会福祉課

☎0558-72-9863

日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅重度障がいの人に支給されます。

★障がいの程度や所得の状況により手当が受けられない場合があります。

支給額 月額16,560円(令和8年4月現在)

支給月 5月・8月・11月・2月(それぞれの前月分までを支給)

重度心身障害者(児)医療費助成

問 社会福祉課

☎0558-72-9863

障がいを持つ人の医療費を助成する制度です。保険診療による医療費について、1カ月1医療機関あたり500円の負担金を差し引いた金額(薬局分は負担金全額)を助成します。

★障がいの等級や所得の状況により助成が受けられない場合があります。

★18歳に達する日以後の最初の3月31日までは、こども医療費助成制度が優先的に適用されます。

療育手帳

問 社会福祉課

☎0558-72-9863

知的障がいの人が、生活するうえで援助をうけやすくするために必要な手帳です。

療育手帳は、児童相談所または知的障害者更生相談所で面談を受け「知的障がい」であると判定された場合に交付されます。

身体障害者手帳

問 社会福祉課

☎0558-72-9863

身体障がいの人が、生活するうえで援助をうけやすくするために必要な手帳です。

交付を受けるには、診断書等必要書類を申請し「身体障がい」であると認定された場合に交付されます。

子育て相談

家庭児童相談室

問 子育て支援課

☎0558-72-9870

- 心身発達についての相談 ●虐待にかかわる相談 ●しつけや性格についての相談
- 虐待通告 ●家族関係・養護についての相談 ●DVにかかわる相談
- 不登校や問題行動についての相談
- ひとり親家庭におけるこどものいろいろな問題についての相談

心理相談

問 児童発達支援センター

☎0558-73-1160

心理士による発達、育児についての相談(予約制)

言語相談

問 児童発達支援センター

☎0558-73-1160

言語聴覚士によることばについての相談(予約制)

発達相談

問 児童発達支援センター

☎0558-73-1160

医師・心理士による発達についての相談(予約制)

教育相談

問 各学校または学校教育課

☎0558-83-5472

児童生徒の教育に関する相談

子育て講座・教室

子育て講座「ほっと」

問 子育て支援課 ☎0558-72-9870

子育て講座を行なっています。

対象 就学前の乳幼児を持つ保護者

期間 毎年10月～11月頃

会場 修善寺生きいきプラザ(予定)

親子教室(ちびっこクラブ)

問 児童発達支援センター ☎0558-73-1160

集団生活を学んだり、日ごろの悩みを相談できる教室です。

対象 健診又は相談にて発達面に心配のある就園前のお子さんとその保護者

会場 児童発達支援センター(原則 第2・4木曜日)

子育ておしゃべりサロン

問 社会教育課 ☎0558-83-5476

日常の様々な悩みや不安を「おしゃべり」を通してやわらげていく場です。

対象 市内に住む子育て中の保護者・家族

会場 修善寺生きいきプラザ2F和室など

進行 家庭教育支援員

ベビータイム

問 修善寺図書館 ☎0558-72-9868

小さい子のおはなし会の前後に、パパやママもリフレッシュできる時間の提供をします。

対象 0～3才になる幼児とその保護者

会場 修善寺図書館 視聴覚室(第2・4水曜日)

ママの居場所つくります

問 子育て支援課 ☎0558-72-9850

妊婦さんや子育て中のママたちの仲間づくり・ママ友とお子さんの交流などを目的に、グループ単位で修善寺生きいきプラザおよび土肥支所の一部施設を無料で貸し出します。

familyizu ふぁみりいず

問 子育て支援課 ☎0558-72-9864

リアルでタイムリーな子育て情報が満載！市内のパパ・ママが発信しています。

★公式Instagram

毎週金曜日に新しい記事をアップしています。

★子育てマガジン

年1回、春に発行しています。

子育て支援課、各支所、子育て支援センターなどに配置しています。



フォローをお願いします！

図書館

- 修善寺図書館……………小立野66-1 ☎0558-72-9868
- 土肥図書館……………土肥670-2 ☎0558-98-3109
- 天城図書館……………湯ヶ島117-2 ☎0558-85-2611
- 中伊豆図書館……………八幡500-1 ☎0558-83-5208

図書館でのお話会

問 各図書館

各図書館では、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行なっています。

- 修善寺図書館 ◇小さい子のおはなし会(0歳～3歳)
 - *曜日 毎週水曜日
 - *時間 10時～10時30分(第4は10時30分～11時)
 - *場所 視聴覚室
- ◇ベビータイム(0歳～3歳)
 - *曜日 毎月第2・4水曜日(第4は10時～10時30分)
 - *時間 10時30分～11時
 - *場所 視聴覚室
- ◇日曜日のいつでもおはなし会(小学生以下)
 - *曜日 毎週日曜日
 - *時間 10時～16時(カウンターで声をかけて下さい)
 - *場所 おはなしのくに(図書館内)
- 土肥図書館 ◇土曜日のおはなし会(小学生以下)
 - *曜日 第2・4土曜日
 - *時間 10時30分～11時
 - *場所 土肥支所4階読書室
- 天城図書館 ◇うりぼうおはなしかい(0歳～3歳)
 - *曜日 第2木曜日
 - *時間 10時30分～10時50分
 - *場所 絵本コーナー(図書館内)
- ◇おはなし会(3歳～小学生)
 - *曜日 第3土曜日
 - *時間 10時30分～11時
 - *場所 絵本コーナー(図書館内)
- 中伊豆図書館 ◇おはなしタイムbaby♪(0歳～3歳)
 - *曜日 第2火曜日
 - *時間 10時30分～10時50分
 - *場所 絵本コーナー(図書館内)
- ◇おはなしタイム(3歳～小学生)
 - *曜日 第4土曜日
 - *時間 10時30分～11時
 - *場所 絵本コーナー(図書館内)



図書館だより
QRコード

こんな時はためらわずに119番に電話して救急車を呼んでください!



他にもこんなことがあったら、救急車を呼びましょう!

- 意識がない(返事がない)またはもうろうとしている
- けいれんが止まらない。止まっても、意識がもどらない
- 変なものを飲み込んで、意識がない
- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
- 痛みのひどいやけどや広範囲のやけど
- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた) ● 水におぼれている
- 高所から転落 ● 乳児(生後3か月未満)の様子がおかしい

※上記ほか、いつもと違う症状で、様子がおかしい場合



出典:「救急車利用マニュアル」(消防庁) [<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html>]

こんな時の対処法 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



もしもの時の避難バッグ

大人の防災グッズにプラスしよう!

お子さんの発育に合わせて非常時持ち出し袋を準備しましょう!



自宅から避難!

非常時持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分(特に下着)
- ☑ おむつ3日分 個包装の物が便利!
- ☑ おしりふき(ウェットティッシュ)
- ☑ 粉(液体)ミルク3日分
- ☑ 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- ☑ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ おり紙など



緊急避難!

おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☑ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

災害後自宅で過ごすための!

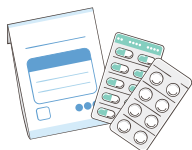
非常用備蓄にプラス

- ☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ☑ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 粉(液体)ミルク7日分
- ☑ おむつ&おしりふき7日分



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

(以下は広告スペースです)



伊豆赤十字病院の隣にある薬局です

有限会社 **田方協立薬局**
TEL0558-72-3999

営業時間 (月～金)9:00～18:00
〒410-2413 伊豆市小立野83-2



相談窓口

明らかに重症の場合は**迷わず119番!**

静岡こども救急電話相談 24時間対応

プッシュ回線の固定電話・携帯電話 局番なし **#8000**

ダイヤル回線の固定電話・IP電話 **054-201-9910**

＊夜間、こどもの急な発熱、怪我等でお困りのとき、
周りに相談できる人がいなくて不安なとき、
救急病院に受診させるべきか迷われている時にご利用ください。
専門家である看護師や小児科医から電話でアドバイスが受けられます。

おおむね15歳以上の静岡県民または静岡県に滞在している方

救急安心電話相談窓口 **(#7119)**

伊豆市子育てガイドブック

令和8年度
(2026)版



伊豆市子育て奮闘中!

令和8年4月発行

発行

伊豆市 / 株式会社サイネックス



伊豆市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 静岡支店

〒430-0926 静岡県浜松市中央区砂山町324-8

TEL.053-452-8753

※掲載している広告は、令和8年3月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複製、転載することをご遠慮ください。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。